

Pravidla grapplingu

Zakázané techniky – diskvalifikace, nebo penalizace

Zakázané techniky u dospělých a juniorů (18 – 20, 21+ let)

krutné páky na nohy

páka na páteř

páčení prstů

škrčení prsty (např. na ohryzek)

ruce v obličeji (povolený dotyk je na čelo, tváře a bradu X ne přes oči, nos a ústa)

jakékoliv zjevně nesportovní chování

Zakázané techniky u juniorů (15 -17 let)

+ všechny páky na nohy

+ louskáček (drcení žeber)

+ biceps-lock (drcení bicepsu)

+ páky na zápěstí

Zakázané techniky u žáků (8 – 9, 10 – 11, 12 – 14 let)

+ krutné páky na ruce

+ škrčení

(de facto jsou povoleny jen přímé páky na ruce a držení)

Doba trvání zápasu

dospělí 5 minut

junioři 4 minuty

žáci 3 minuty

Kategorie

Muži -62, -69, -77, -85, -94, +94 kg

Junioři (18 -20 let) -62, -69, -77, -85, -94, +94 kg

Junioři (15 – 17 let) -55, -62, -69, -77, -85, +85 kg

Starší žáci (12 – 14 let) -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg

Mladší žáci (10 -11 let) -30, -34, - 38, -42, -46, -50, +50 kg

Kadeti chlapci + dívky (8-9 let) -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, +42 kg

Ženy + juniorky (+18 let) -60, -70, +70 kg

Juniorky (15 – 17 let) -50, -60, +60 kg

Starší žákyně (12 -14) -40, -50, +50 kg

Mladší žákyně (10 – 11 let) -25, -33, -41, +41 kg

Vítězství

Submission (podrobení soupeře) – odplácáním, nebo ukončením ze strany rozhodčího (při akutním nebezpečí zranění). Vzdát se dá jak odplácáním (alespoň dvě rychlá plácnutí v řadě, aby nedošlo k omylu) anebo slovně. V žákovských kategoriích se obzvláště přihlíží k ochraně zdraví závodníků, takže k zastavením ze strany rozhodčích může docházet častěji než u dospělých.

Pokud není rozhodnuto na submission v řádném časovém limitu, následuje prodloužení 1 minutu.

Prodloužení

Před prodloužením proběhne losování. Losuje se hodem mincí. Bojovník s páskou (prvně čtený bojovník k nástupu na tatami) si vybere, jestli chce při losování panu anebo orla. Vítěz losování si zvolí, jestli chce být v prodloužení útočníkem nebo obráncem. Následně na to si útočník zvolí držení, ze kterého bude začínat, přičemž držení musí být výhodně jen do té míry, že v něm nemá již od začátku připravené submission. Prodloužení odstartuje rozhodčí. Pokud útočník do 1 minuty neporazí obránce na submission, tak prohrává.

Úbor

Šortky (bez kapes). Přípustné jsou i kalhoty od kimona.

Rashguard nebo triko nejsou u mužů povinné.

Povolen je i zápasnický dres.

Zápasníci jsou rozlišení páskou na noze (obdrží prvně čtený zápasník k nástupu na tatami před začátkem utkání od pořadatele).